Speiseplan für die Woche vom 23.11. - 27.11.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Spaghetti Carbonara. G,9,A,10	oder	Verlorene Eier mit Tomatensoße und Reis. A,G	Grießpudding mit Sahnetupfen. G,A,C Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Würstchengulasch mit gedämpften Kartoffeln. 9,N,10	oder	Hirseeintopf mit Brötchen. A,G	Haferflocken Bananen Dessert. G,A Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Reisomelette mit Wokgemüse. N,F,C	oder	Rahmschwammerl mit Bratkartoffeln. A,G,N	Sahnequark mit Schokosoße. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Putenkeulenbraten mit Klößen. I,N	oder	Erbsenpüree mit Spiegelei. N,C,A	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Lachslasagne mit Spinat. D,G,A	oder	Cheese Sandwich. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. **Allergene:** A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke			

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag