Speiseplan für die Woche vom 16.11. - 20.11.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Erbseneintopf mit Würstchen und Bauernbrot. G,9,N,10	oder	Makkaroniauflauf mit Tomatensoße und Parmesankäse A,G	Bananen Orangencreme. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Hackfleischküchle mit Rahmsoße und Bratkartoffeln. A,C,G,I,N	oder	Käseomelette mit Brötchen. A,C,G	Joghurt mit frischen Heidelbeeren. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	**Feiertag**		**Feiertag**	
Donnerstag	Schaschlikpfanne von der Pute mit Reis. N,9,10	oder	Karotten aglio Olio mit Linguine. A,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree. A,C,D,G,N	oder	Wokgemüse mit Erdnusssoße und Reis. F,N,E	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. **Allergene:** A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke			

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag