

Speiseplan für die Woche vom 20.07. - 24.07.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Makkaroni Würstchenauflauf. A,9,G,10	oder	Linsenauflauf mit Schafskäse. N,G	Schokoladeneis. G,A,C Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Hähnchen mit Gemüse - Kartoffel Allerlei. N,G,I	oder	Nasi Goreng mit Spiegelei. C,F,N	Erdbeerjoghurt. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Ratatouille mit Brötchen. A	oder	Möhren - Zucchini Bratling mit Apfelmus. A,C	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Puten Currygulasch mit Reis. F,N	oder	Gebackene Auberginen mit Joghurt Dip. A,C,G	Schoko Früchte. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fisch Allerlei mit Spinat und Kartoffelpüree D,G,A,N	oder	Gefüllte Reisbällchen mit Tomatensoße. N,G,F	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag