

Speiseplan für die Woche vom 13.07. - 17.07.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Fladenbrotsandwich mit Salami und Käse. G,9,A,10	oder	Spirelli mit vegetarischer Bolognese und Parmesankäse. A,G,I,F	Zitroneneis. G,E,H,C,A,F Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Hähnchen süß – sauer mit Wokgemüse und Reis. N,F	oder	Panierte Kohlrabi mit Avocado-creme. A,C,G	Früchtequark. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Milchreis mit Apfelmus. N,G	oder	Pfannkuchenauflauf mit Champignons und Käse. A,C,G	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Schnitzel mit Kartoffelsalat. A,C,N	oder	Vegetarisches Chili mit Brötchen. N,G,C	Vanillepudding mit Schokosoße. G,N Salat A,C,I,J,3
Freitag	Gebratener Seelachs mit mediterraner Soße und gedämpfte Kartoffeln. D,A,N,G	oder	Menemen mit Fladenbrot. A,C	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8) Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag