

Speiseplan für die Woche vom 17.07. - 21.07.2023

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Pfannkuchen mit Fleischfüllung. I,A,C	oder	Zucchinilasagne. A,G	Quarkspeise mit frischen Beeren. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Königsberger Klopse mit gedämpften Kartoffeln. G,A,N	oder	Paprikapfanne mit Schafskäse und Fladenbrot. G,A	Gemischtes Eis. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Hausgemachte Käsespätzle. C,A,G	oder	Pellkartoffeln mit Quark. G,N	Vanillepudding mit Himbeersoße. G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Putenkeulenbraten mit Klößen. N	oder	Risotto mit Tomaten Basilikum und Parmesankäse. N,G	Frisches Obst. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischeurvy mit Wokgemüse und Jasminreis. D,F		Tortellini in Parmesan – Sahnesoße. N,G	Hausgebackener Kuchen. A,G,C Salat A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff.. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel.. 4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt.. 6) geschwärzt.. 7) gewachst.. Allergene: A) Gluten (Weizen).. B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalentiere.. I) Sellerie.. J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag