

Speiseplan für die Woche vom 22.06. -26.06.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Herrentoast. A,G	oder	Makkaroni mit Tomatensoße und Parmesankäse. A,G	Kokos Pudding mit Erdbeersoße. G,N Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Ungarisches Gulasch mit Reis. N	oder	Asiatische Gemüsesuppe mit Mie Nudeln. A,F,C	Heidelbeerquark. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Allgäuer Käsespätzle. A,C,G	oder	Spinat Kartoffelauflauf. G,C,N	Haselnusseis. G,E,H,C,A,F Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hackfleischbällchen mit Senfsoße und gedämpften Kartoffeln. A,N,G,J,I	oder	Indischer Dal mit Fladenbrot. A	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Kibbelinge mit Kartoffelsalat. A,D,N,2	oder	Omelette mit Champignon. A,G,C	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag