

Speiseplan für die Woche vom 15.06. -19.06.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Nudel – Hackfleischpfanne. G,I,A	oder	Bratgemüse mit Hummus. A,G	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Rahmgeschnetztes mit Reis. G,I,N	oder	Grießschnitten mit Apfelmus. A,G	Erdbeerquark. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Gemüse Frittata mit Brötchen. A,C	oder	Gemüsecurry mit Basmatireis. F,N	Grießpudding mit Beerensoße. A,G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Schweizer Schupfnudelpfanne mit Speck. N,9,A,10	oder	Gemüse Tomatensuppe mit Tortellini. A,I	Schokopudding mit Sahne. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Gebackenes Seelachsfilet mit Bratkartoffeln. D,G,N	oder	Risotto mit Tomaten, Basilikum und Parmesankäse	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag