

# Speiseplan für die Woche vom 20.04. -24.04.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Sandwichtoast mit Salami. A,9,G,10	oder	Bunte Nudeln mit Spinat Käsesoße. A,G	Erdbeerquark. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Gebratener Reis mit Hähnchenfleisch und Gemüse. N,F	oder	Halloumikäse mit Oliven Knoblauch,Cocktailtomaten. A,G	Schokopudding mit Vanillesoße. G,N Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Rahmschwammerl mit Bratkartoffeln. N,G	oder	Zucchini Cordon Bleu mit Tomatensoße. A,C	Birne mit Schokosoße und Sahne. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet mit Gemüseallerlei und gedämpfte Kartoffeln. G,N,I	oder	Cous Cous Gemüsepfanne mit Schafskäse. A,G,I	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Tintenfischringe mit Tomatenreis und Zaziki. D,G,N,A	oder	Grießbrei mit Apfelmus. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8 ). Süßstoffe. 8 A ) andere Süßungsmittel. 9 ) mit Phosphat. 10 ) Nitrit. 10 A ) Milcheiweiß. 10 B )Eiklar. 10 C ) Sahne.</p> <p><b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**