

Speiseplan für die Woche vom 16.03. -20.03.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Geflügelcremesuppe mit Brötchen. A,G,I	oder	Tortellini mit Gemüse – Tomatensoße. A,G	Waldmeistercreme. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Königsberger Klopse mit gedämpften Kartoffeln. A,G,C,N	oder	Risotto mit Tomaten, Basilikum, Parmesan. G,N	Schokoladeneis. G,E,C,H,A,F Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Spätzle mit Rahmsoße. A,C,G,I	oder	Kichererbseneintopf mit Brötchen. A,I	Vanillepudding mit Sahnetupfen G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Thai Hähnchencurry mit Jasminreis. N,F	oder	Falafel mit Joghurtsoße und Fladenbrot. A,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Kibbelinge mit Bratkartoffeln. A,N,G,D	oder	Möhren Zucchini Bratlinge mit Apfelmus. A,C,N	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag