

Speiseplan für die Woche vom 09.03. -13.03.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Herrentoast. G,A	oder	Gnuchi mit Käsesoße. A,G	Schokopudding mit Sahne. G,N Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Schaschlikpfanne von der Pute mit Reis. N,9,10	oder	Spaghetti mit Olivenöl. Basilikum, Knoblauch. A,G	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Pellkartoffeln mit Quark. N,G	oder	Gemüseintopf mit Brötchen. A,G	Grißpudding mit Sahne und Schokostreusel. A,G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Thüringer Bratwurst mit Bratensoße und Kartoffelpüree. 9,I,G,10	oder	Paprikapfanne mit Fladenbrot. G,A	Apfel Bananen Smoothie. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischstäbchenburger. A,C,D,2	oder	Bratgemüse mit Hummus. N,G	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8) . Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag