

Speiseplan für die Woche vom 23.02. -27.02.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Makkaroni mit Speck Tomatensoße und Parmesankäse. A,9,G,10	oder	Halloumikäse mit Bratkartoffeln. G,N	Schoko Banane. G,N Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Bauernbrot. A,9,G,10,I	oder	Pfannkuchen Auflauf mit mexikanischer Füllung. A,G,C,I	Erdbeercreme G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Cous Cous Gemüsepfanne. A	oder	Vegetarischer Döner. A,G	Hafer Dessert mit Beerensoße. A,G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Putenkeulenbraten mit Schupfnudeln. I,A,N	oder	Süßkartoffelpüree mit Spiegelei. G,C,I,N	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Seelachsfilet auf Blattspinat mit Parmesankäse überbacken und Reis. D,G,A	oder	Gebackener Camembert mit Brötchen. G,A,C	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8) . Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag