

Speiseplan für die Woche vom 09.02. -13.02.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Rippchen mit Kartoffelklöße. I,N	oder	Bunte Nudeln mit Spinat Käsesoße. A,G	Früchte Joghurt. G,A,C Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Bauernomelette. C,),G,10,N	oder	Panierte Auberginen mit Tomatensoße. A,G	Schoko Vanillecreme. G;N Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Rahmschwammerl mit hausgemachten Spätzle. A,C,G,I	oder	Kartoffel Gemüsegrösl. G,N	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Pfannengyros von der Pute mit Kartoffel Wedges und Zaziki. N,G	oder	Süßkartoffelcurry mit Reis. N	Ananascreme. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Seelachsfilet mit Dillsenfsoße und Reis. D,G,A,N	oder	Cheese Sandwich. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne. Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag