

Speiseplan für die Woche vom 19.01. - 23.01.2026

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Nudel Hackfleisch Pfanne. G,I,A	oder	Omelette gefüllt mit Tomaten und Blattspinat. A,C,G	Sahnequark mit Erdbeerragout. G,A,C Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat. A,C,N,2	oder	Überbackene Brötchen mit Gemüse und Käse. A,G	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Käsespätzle. A,C,G	oder	Gemüseeintopf mit Brot. A,I,G	Grießpudding mit Beerensoße A,G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hähnchen in Sojasoße mit Wokgemüse und Reis. N,F	oder	Gemüse auf Kartoffelbett mit Käse überbacken. N,G,C	Schokokuss Dessert. G,A,C Salat A,C,I,J,3
Freitag	Gebratener Seelachs mit Butterkartoffeln. D,G,N,A	oder	Nasi Goreng mit Spiegelei. N,C,F	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff.. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel.. 4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt.. 6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8) Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B) Eiklar. 10 C) Sahne.			
	Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke			

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag