

Speiseplan für die Woche vom 20.10. - 24.10.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Penne ala Chef. G,9,A,10	oder	Nasi Goreng mit Spiegelei. N,C,F	Grießpudding mit Sahne und Schokostreusel. A,G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Serbisches Reisfleisch mit Hähnchenbrustfilet. N	oder	Gemüse in Backteig mit Zaziki. A,G	Bananen Nutellacreme. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Gemüselasagne. A,G	oder	Kartoffel Gemüsegrörtl. N,G	Frischkäse Dessert mit Himbeersoße. G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hackbraten mit Senfsoße und Kartoffelpüree. A,C,I,G	oder	Panierte Auberginen mit Avocado creme. A,C,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischstäbchenburger. A,C,D	oder	Vegetarisches Chili mit Reis. N	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.

Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag