

# Speiseplan für die Woche vom 13.10. - 17.10.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Pizzabrötchen. G,9,A,10	oder	Nudelauflauf mit Gemüse. A,G	Kokos Pudding mit Erdbeersoße. G,N Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Pfannengyros von der Pute mit Kartoffel Wedges.  N,G	oder	Risi Bisi.  N,G	Bananenjoghurt mit Schokosoße. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Käsespätzle.  A,C,G	oder	Sellerieschnitzel mit Rahmkartoffeln. A,C,G,I	Vanilleeis. G,E,H,F,A,C Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hühnerfricasee mit Reis. A,I,N,G	oder	Gemüse Frittata.  A,C,G	Frisches Obst.  Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln. A,D,C,G,N	oder	Quinoa Gemüsepfanne mit Schafskäse. G	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8 ). Süßstoffe. 8 A ) andere Süßungsmittel. 9 ) mit Phosphat. 10 ) Nitrit. 10 A ) Milcheiweiß. 10 B )Eiklar. 10 C ) Sahne.</p> <p><b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**