

# Speiseplan für die Woche vom 21.07. - 25.07.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Chili con Carne mit Brötchen. A	oder	Farfalle mit Spinat - Parmesansoße. A,G	Frisches Obst.  Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Würstchengulasch mit gedämpften Kartoffeln.  N,9,10,I	oder	Pfannkuchen mit Gurken Tomaten Zaziki Füllung.  A,G,C	Griechischer Joghurt mit Früchten. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Vegetarisches Bauernomelette.  N,C,G	oder	Gemüsebällchen mit Basmatireis. A,N	Milchreis mit Erdbeeren. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hühnerfricasee mit Reis. A,G,N,I	oder	Frittiertes Gemüse indische Art mit Joghurt Dip.  G,A	Stracciatella Eis. G,E,H,C,A,F Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischstäbchen Burger. A,C,D	oder	Gnochipfanne mit Champignons. A,G,N	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat. A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8 ). Süßstoffe. 8 A ) andere Süßungsmittel. 9 ) mit Phosphat. 10 ) Nitrit. 10 A ) Milcheiweiß. 10 B )Eiklar. 10 C ) Sahne.</p> <p><b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**