

Speiseplan für die Woche vom 05.05. - 09.05.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Penne mit Hackfleischsoße. A,I	oder	Kichererbsencurry mit Basmatireis. N,F	Griesspudding mit Pfirsichsoße. G,A Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Bauernomelette mit Schinken und Ei. N,9,C,10	oder	Paprikapfanne mit Schafskäse und Fladenbrot. A,G	Bananen mit Schokosoße und Sahne. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Zucchini Lasagne. A,G	oder	Panierte Kohlrabi mit Kartoffelpüree und vegetarische Soße. A,C,G,N	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Balkan Geschnetzeltes mit Kroketten. A,C,N	oder	Möhrensuppe mit Brötchen. G,A,I	Griechischer Joghurt mit Erdbeeren. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischklößchen mit Dillsenfsoße und Reis. D,G,A		Mit Gemüse und Käse gefülltes Fladenbrot. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,C,G,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag