Speiseplan für die Woche vom 17.03. - 21.03.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Fusilli mit Speck Tomatensoße und Parmesankäse. G,9,A,10	oder	Süßkartoffelpüree mit Spiegelei. G,C	Griechischer Joghurt mit Honig. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Hühnerfleischsuppe mit Gemüse und Reis Beilage. G,N,I	oder	Gemüse Canneloni mit Spinat Ricotta Füllung. A,G	Vanillepudding mit Sahnetupfen. G;N Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Mediterraner Gemüseauflauf mit Brötchen. A,G	oder	Gemüsenudeln. A	Mangocreme. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Kasseler mit Kartoffelpüree und grünen Bohnen. G,9,N,10	oder	Gemüse in Backteig mit Zaziki und Fladenbrot. A,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Seelachsfilet in Dillsenfsoße mit Kartoffeln. D,G,N		Gebackener Camembert mit Preiselbeeren. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8) Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag