

# Speiseplan für die Woche vom 10.03. - 14.03.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Fladenbrot Sandwich mit Salami. G,9,A,10	oder	Gnocchi in Käsesoße. A,G,N	Milchreis mit Früchten. G,N Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Rahmbraten mit hausgemachten Spätzle. A,C,I,G	oder	Panierte Auberginen mit Avocado-creme. A,G,C	Griechischer Joghurt mit Schokosoße. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Pellkartoffeln mit Quark. N,G	oder	Gemüsecurry mit Basmatireis. N,F	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Bratwurst. A,9,N,10,G	oder	Grießbrei mit Apfelmus. A,G	Bananen Milchshake. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat. A,C,D,I,N		Halloumikäse mit Oliven Knoblauch und Cocktailtomaten. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8) Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B) Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p><b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**