

Speiseplan für die Woche vom 10.02. - 14.02.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Chili con carne mit Brötchen. A,I,	oder	Spirelli in Tomatensoße mit Parmesankäse. A,G	Früchtepudding mit Sahnetupfen. N,G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Puten Currygulasch mit Reis. F,N	oder	Pfannkuchen mit Spinat Käsefüllung. A,G,C	Schokoladeneis. G,H,E,C,A,F Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Pilzrahmgulasch mit Schupfnudeln. N,G,A	oder	Nasi Goreng mit Spiegelei. C,N,F	Bananen Orangencreme. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hackbraten in Senfsoße mit gedämpften Kartoffeln. A,F,C	oder	Risotto milanese. N,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Milchreis mit Apfelmus. N,G		Panierter Blumenkohl Kartoffel Rösti. A,C,N,G	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag