

Speiseplan für die Woche vom 27.01. - 31.01.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Toast Hawaii. G,A	oder	Bunte Nudeln mit Spinat - Käsesoße A,G	Birne mit Schokosoße und Sahne. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Schnitzel mit Rahmkartoffeln. A,C,N,G	oder	Verlorene Eier mit Tomatensoße und Reis. C,N	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Spätzle mit Rahmsoße. A,C,G,I	oder	Grünkernsuppe mit Gemüse. A,C,G	Schoko Vanillecreme. G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Currywurstpfanne mit Brötchen. A,9,10	oder	Pellkartoffeln mit Quark und Leinsamenöl. N,G	Erdbeerquark. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischklößchen mit Dillsenfsoße und Reis. C,D,G,A		Gebratene Reissnudeln mit Gemüse. N,F	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag