

Speiseplan für die Woche vom 20.01. - 24.01.2025

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	BBQ Hähnchen mit Kartoffel Wedges. G,N	oder	Fussili mit Grünkernbolognese und Parmesankäse. A,G,I	Griechischer Joghurt mit Kirschen. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Kasseler Kartoffelpfanne mit grünen Bohnen. A,C	oder	Kohlrabischnitzel mit Karotten – Kartoffelpüree und Gemüse Jus. A,C,N,G,I	Bananen mit Schokosoße und Sahne. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Gemüseauflauf mit Brötchen. A,G	oder	Gefülltes Fladenbrot mit Gemüse und Käse. A,G	Vanillepudding mit Himbeersoße. G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Thai Hähnchencurry mit Reis. N,F	oder	Weißer Bohnen in Tomatensoße mit Spiegelei und Fladenbrot. C,A	Marshmallow Dessert mit Früchten. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Seelachsfilet mit schwäbischen Kartoffelsalat. A,C,		Curryreisepfanne mit Gemüse. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8) Süßstoffe. 9) andere Süßungsmittel. 10) mit Phosphat. 11) Nitrit. 12) A) Milcheiweiß. 13) B) Eiklar. 14) C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen). B) Krebstiere. C) Eier. D) Fisch. E) Erdnüsse. F) Soja. G) Milch, Laktose. H) Schalenfrüchte. I) Sellerie. J) Senf. K) Sesam. L) Schwefel. M) Lupinen. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag