

# Speiseplan für die Woche vom 09.12. - 13.12.2024

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Hähnchenkeule mit Erbsen – Karottengemüse und Bratkartoffeln. G,N	oder	Makkaroniauflauf mit Tomatensoße und Parmesankäse überbacken. A,G	Sahnequark mit Mandarinen und Spekulatius. G,A,C Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Balkan Geschnetzeltes mit Kroketten. A,C	oder	Winter Backofengemüse mit Zaziki. A,G	Kokos Milchreis mit Mangopüree. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Kartoffel Gratin mit Gemüse. N,G	oder	Möhren - Zucchini Bratling mit Apfelmus. A,C	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Gebratene Nudeln mit Hähnchenfleisch. A,F,C	oder	Süßkartoffelpüree mit Spiegelei. N,G,C	Apfel - Bananen Smoothie. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Hotdog. A,9,10		Cous Cous Gemüsepfanne. A,G	Hausgebackener Haselnusskuchen. A,G,C,H Haselnüsse Salat A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8 ) Süßstoffe. 8 A ) andere Süßungsmittel. 9 ) mit Phosphat. 10 ) Nitrit. 10 A ) Milcheiweiß. 10 B )Eiklar. 10 C ) Sahne.</p> <p><b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**