

# Speiseplan für die Woche vom 11.11. - 15.11.2024

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Makkaroni mit Schinken – Tomatensoße. A,9,G,10	oder	Sellerieschnitzel mit Rahmkartoffeln. A,G,C,N	Heidelbeerquark. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Currygulasch von der Pute mit Reis. F,N	oder	Omelette gefüllt mit Blattspinat und Tomaten. G,A,C	Schokopudding mit Sahnetupfen. G,N Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Kartoffelkloß mit Rahmsoße. N,G	oder	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren. A,C,G	Hafer Dessert. G,A Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet in Backteig mit Butterkartoffeln. N,G,A	oder	Tofu mit Wokgemüse in Sojasoße mit Reis. N,F	Frisches Obst.  Salat A,C,I,J,3
Freitag	Mediterrane Fischpfanne mit Brötchen. D,A,G		Kartoffelpuffer mit Apfelmus. C,N	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8 ). Süßstoffe. 8 A ) andere Süßungsmittel. 9 ) mit Phosphat. 10 ) Nitrit. 10 A ) Milcheiweiß. 10 B )Eiklar. 10 C ) Sahne.</p> <p><b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**