

# Speiseplan für die Woche vom 07.10. - 11.10.2024

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Makkaroni Würstchenauflauf. A,9,G,10	oder	Wokgemüse in Sojasoße mit Reis. F,N	Erdbeerquark G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Bulgur Gemüsepfanne mit Hähnchenbrustfilet. A	oder	Gebratene Reismudeln mit Gemüse. N,F	Bananen mit Schokosoße. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Vegetarisches Bauernomelette. N,C,G	oder	Zucchini-auflauf mit Fladenbrot. G,A	Schoko – Vanillecreme. G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Rahmgeschnetzeltes mit hausgemachten Spätzle. G,C,A	oder	Gnocchipfanne mit Champignons und Parmesanäse. A,G	Frisches Obst  Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischnuggets mit Kartoffelscheiben und Zaziki. C,A,N,G		French Toast mit Preiselbeer – Camembertfüllung. A,C,G	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff. 3) mit Antioxidationsmittel. 4) mit Geschmacksverstärker. 5) geschwefelt. 6) geschwärzt. 7) gewachst. 8) Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B) Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p><b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen). B) Krebstiere. C) Eier. D) Fisch. E) Erdnüsse. F) Soja. G) Milch, Laktose. H) Schalenfrüchte. I) Sellerie. J) Senf. K) Sesam. L) Schwefel. M) Lupinen. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**