

# Speiseplan für die Woche vom 15.07. - 19.07.2024

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Schinkennudeln mit Ei. A,9,C,10	oder	Kichererbsencurry mit Basmatireis. A,N,F	Bananen Erdbeer- Smoothie. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Hähnchenbrustfilet mit Gemüseallerlei und Kartoffel Wedges. G,N	oder	Gebratene Reismudeln mit Gemüse. N,F	Früchtequark. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Rahmschwammerl mit Klößen. G,N,A	oder	Halloumikäse mit Oliven Knoblauch Cocktailtomaten. A,G	Schoko – Vanillecreme. G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Reis. N,G,I	oder	Türkische Linsensuppe mit Fladenbrot. N,A,F	Frisches Obst.  Salat A,C,I,J,3
Freitag	Seelachsfilet in Senfsoße mit gedämpften Kartoffeln. D,G,N		Nasi Goreng mit Spiegelei. F,C,N	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8 ). Süßstoffe. 8 A ) andere Süßungsmittel. 9 ) mit Phosphat. 10 ) Nitrit. 10 A ) Milcheiweiß. 10 B )Eiklar. 10 C ) Sahne.</p> <p><b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**