

Speiseplan für die Woche vom 08.07. - 13.07.2024

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Spaghetti Carbonara. A,9,G,10	oder	Auberginenauflauf mit Fladenbrot. A,G	Vanilleeis mit Himbeeren. G,N Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Hähnchen süß – sauer mit Wokgemüse und Jasminreis. F,N	oder	Sellerieschnitzel mit Rahmkartoffeln. G,A,C	Schokopudding mit Sahne. G,N Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Vegetarisches Bauernomelette. G,C,N	oder	Vegetarischer Döner. A,G	Griechischer Joghurt mit Erdbeeren. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Rahmbraten mit hausgemachten Spätzle. A,C,G	oder	Risi Bisi. N,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat. D,G,C,A		Blumenkohlsuppe mit Brötchen. A,G	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8). Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag