

Speiseplan für die Woche vom 17.06. - 21.06.2024

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Spirelli mit Hackfleischsoße. A,I	oder	Süßkartoffelpüree mit Spiegelei. G,C	Marshmallow Dessert. G,C,1 Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Schupfnudelpfanne mit Kasseler. A,9,G,10	oder	Backofengemüse mit Schafskäse und Fladenbrot. G,A	Apfel - Bananen Smothie. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Milchreis mit Apfelmus. G,N	oder	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Brötchen. A,C,G	Möhrensuppe. G,I Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Putencurrygulasch mit Jasminreis. N,F	oder	Tagliatelle mit Pilzrahmsoße. A,G	Frisches Obst. Salat A,C,I,J,3
Freitag	Gebratenes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffel. D,G,N,		Gnochiauflauf mit Tomaten – Sahnesoße und Käse überbacken. A,N,G,	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p>Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. 2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8) . Süßstoffe. 8 A) andere Süßungsmittel. 9) mit Phosphat. 10) Nitrit. 10 A) Milcheiweiß. 10 B)Eiklar. 10 C) Sahne.</p> <p>Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag