

# Speiseplan für die Woche vom 10.06. - 14.06.2024

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Toast Hawaii. A.10.G.9	oder	Bunte Nudeln mit Spinat – Käsesoße. A,G	Bananen mit Schokosoße und Sahne. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Bratwurstpfanne mit Kartoffeln und Paprika. N,9.G.10	oder	Vegetarische Pizzabrötchen. G,A,	Erdbeerquark. G Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Gebatener Eierreis mit Gemüse. F,C,N	oder	Grünkernbratlinge mit Bratkartoffeln und Zaziki. A,N,G	Milchreis mit Kirschen. G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Balkanbraten mit Paprika Champignons und Kroketten. N,C,A	oder	Bulgur Gemüsepfanne mit Schafskäse. A,G	Frisches Obst.  Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischpfanne mit Gemüse und Fladenbrot. D,A		Gemüse in Tomatensoße mit Spaghetti.	Hausgebackener Kuchen. A,G,C,H Mandeln Salat A,C,I,J,3
<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. 8 ). Süßstoffe. 8 A ) andere Süßungsmittel. 9 ) mit Phosphat. 10 ) Nitrit. 10 A ) Milcheiweiß. 10 B )Eiklar. 10 C ) Sahne.</p> <p><b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalenfrüchte.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke</p>				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**