

Speiseplan für die Woche vom 25.09. - 29.09.2023

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Makkaroni Würstchenauflauf mit Käse überbacken. 8,G,A	oder	Schupfnudeln mit Leipziger Allerlei. A,G	Pfirsich mit Erdbeersoße und Sahnetupfen. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Gebratener Reis mit Hähnchenfleisch. F,N	oder	Gemüse in Backteig mit Zaziki und Fladenbrot. G,A,	Frisches Obst. Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Cous Cous Gemüsepfanne. G,A	oder	Spaghetti aglio olio. A,G	Schokoeis mit Sahne. G,N Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Hackfleischbällchen in Senfsoße mit gedämpften Kartoffeln. C,A,G	oder	Zucchiniauflauf mit Brötchen. A,G	Ananasquark. G Salat A,C,I,J,3
Freitag	Gebratenes Seelachsfilet mit Speckbratkartoffeln. 8,N,G		Milchreis mit Apfelmus. G,N	Hausgebackener Kuchen. A,G,C Salat A,C,I,J,3

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst..
Allergene: A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalentiere.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke

INFO : Mittwoch vegetarischer Tag