

# Speiseplan für die Woche vom 18.09. - 22.09.2023

	Gericht 1		Gericht 2	Suppe oder Dessert
Montag	Schinkennudeln mit Schinken und Ei. 8,C,A	oder	Kürbiscremesuppe mit Bauernbrot. A,G	Birne mit Schokosoße und Sahne. G Salat. A,C,I,J,3
Dienstag	Hähnchenbrustfilet in Sojasoße mit Wokgemüse und Reis. F,N	oder	Risi Bisi. G,N	Frisches Obst.  Salat. A,C,I,J,3
Mittwoch	Pellkartoffeln mit Quark. N,G	oder	Zucchini Omelette mit Fladenbrot. C,A	Griechischer Joghurt mit Bananen. G Salat. A,C,I,J,3
Donnerstag	Ungarisches Gulasch mit Nudeln. A	oder	Halloumikäse und Bratkartoffeln mit Schale dazu Zaziki. G,N	Schokopudding mit Vanillesoße. G,N Salat A,C,I,J,3
Freitag	Fischpfanne mit Gemüse und Brötchen. D,A	oder	Gnochiauflauf mit Tomaten-Sahnesoße und Käse überbacken. G,A,N	Hausgebackener Kuchen. A,G,C Salat A,C,I,J,3
<b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff. .2) mit Konservierungsstoff.. 3) mit Antioxidationsmittel..4) mit Geschmacksverstärker.. 5) geschwefelt..6) geschwärzt.. 7) gewachst.. <b>Allergene:</b> A) Gluten (Weizen)..B) Krebstiere.. C) Eier.. D) Fisch.. E) Erdnüsse.. F) Soja.. G) Milch,Laktose . H) Schalentiere.. I) Sellerie..J) Senf.. K) Sesam.. L) Schwefel.. M) Lupinen.. N) Stärke				

**INFO : Mittwoch vegetarischer Tag**