

Food Power - Sports Hour



Hinter diesem Namen verbirgt sich ein jahrgangsstufenübergreifendes Projekt für alle 3. Klassen, welches organisiert, geplant und durchgeführt wurde von den 7. und 8. Klassen der berufsorientierenden Fächer ES (Ernährung und Soziales) und WiK (Wirtschaft und Kommunikation), unter der Leitung von Frau Sachs und Frau Blank.

Am 26. April durften alle Schülerinnen und Schüler der 3. Klassen „Food Power und Sports Hour“ dann ausprobieren. Zunächst sportlich, mit zünftigem Zumba und unserer Zumbalehrerin Anna, die ganz schön Tempo machte. Mit Spaß an der Bewegung zu coolen Rhythmen hüpfen und tanzten unsere Kids alle mit. Nach den recht schweißtreibenden Einheiten verschnauften alle bei Stretching oder Cool Down bzw. entspannten in Meditationsphasen.

Im Anschluss gab es dann zur Belohnung gesunde, liebevoll zusammengestellte Snackboxen und frische, selbstgemachte Smoothies in der Mehrwegflasche zum mit nach Hause nehmen.

Vielen Dank den fleißigen Helfern, dem Elternbeirat, Förderverein und der Schule, die uns finanziell unterstützten und damit das Projekt ermöglichten.



